

BEGINE - Treffpunkt• und Kultur für Frauen e.V.

Potsdamer Str. 139, 10783 Berlin-Schöneberg

U2 Bülowstr. oder U1 Kurfürstenstr. oder U7 Kleistpark, Bus M48, 187, M19 Haltestelle: U Bülowstr.

**Neu: Sommeröffnungszeiten: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr,
Samstag ab 19.00 Uhr**

Tel.: 030 / 215 14 14, Ansprechpartnerin: Barbara Hoyer

www.begine.de, Email: kultur@begine.de,

Veranstaltungsprogramm März 2010

- exklusiv für Frauen –

Montag, 01.03.10, 19.00 Uhr

Doppelkopfrunde

Jeden ersten Montag im Monat.

Dienstag, 02.03.10, 16.00 Uhr

Kultur

TANZKREIS für KREISTANZ

Sich regelmäßig von Musik und Tanz berühren und zentrieren lassen, miteinander Schritte gehen, im kontinuierlichen Kreis Tänze vertiefen, sich über einen verbindlichen Termin verbinden (jeden Dienstag).

Der Kurs ist auch für Multiplikatorinnen geeignet, die Tänze als ein Medium, interkulturelle Begegnungen und Erfahrungen zu machen und zu vermitteln, kennen lernen möchten. Kreistänze aus verschiedenen Kulturen und Zeiten bringen in Kontakt mit unvertrauten Lebenswelten und tragen dazu bei, neue Erfahrungen zu machen.

Info + Anmeldung: Marion Schmidt, marion@donnadanza.de, www.donnadanza.de, T. 854 37 54

Dienstag, 02.03.10, 17.00 Uhr

Kneipenabend

Für alle, die allein, zu zweit oder in der Gruppe kommen möchten

Mittwoch, 03.03.10, 18.00-20.00 Uhr

Lesben/ Frauen Tauschring Service

Dienstleistungen tauschen ohne Geld. Wir erklären, wie's geht.

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Donnerstag, 04.03.10, 19.00 Uhr

Offener Stammtisch für Lesben ab 45

Freitag, 05.03.10, 20.00 Uhr

Kultur

Vernissage (die Ausstellung ist zu sehen bis Ende April)

Frauen Erotisch, sinnlich und kraftvoll

Aktbilder von **Viola Hügerich**

Die Malerin will mit ihren weiblichen Akten einem anderen Blick auf Frauen Gestalt und Ausdruck geben. Nicht als Objekte männlicher Begierde, reduziert auf inhaltslose schöne

Fassaden, vielmehr will ich Subjekte mit ihrer eigenen Geschichte und ihrer eigenen Erotik sichtbar machen - um ihrer selbst willen.

Samstag, 06.03.10
GESCHLOSSEN

Montag, 08.03.10, 19.00 Uhr **Kultur**

Ökonomie ist machbar Frau Nachbar –

Feministische Handlungsstrategien in der Finanzkrise

Vortrag und Diskussion mit **Samirah Kenawi**, Frankfurt/Mein

„Wir träumen vom großen Glück, klagen über zu wenig Geld und verstehen nicht, warum wir auf keinen grünen Zweig kommen. Wenn wir in die Geheimnisse der Ökonomie eintauchen, stellen wir fest, dass sich feministische, soziale und ökologische Forderungen erst umsetzen lassen, wenn wir eine neue Ökonomie durchsetzen. Nehmen wir Frau Merkel beim Wort und suchen nach einem Weg, um gestärkt aus der Krise hervorzugehen.“

Die alternative Ökonomin **Samirah Kenawi** erklärt die Zusammenhänge von Staatsverschuldung, Finanz- und Wirtschaftskrise folgerichtig und verständlich. Sie ist Autorin des 2009 erschienenen Buchs „Falschgeld – Die Herrschaft des Nichts über die Wirklichkeit“.

Montag, 08.03.10, 19.00 Uhr **Kultur**

Literaturreunde

Lesen und Diskutieren von Romanen und Biografien

Heute: Sibylle Lewitscharoff, Apostoloff

Eine Reise zweier Schwestern nach Bulgarien wird zur Abrechnung mit dem Vater und seiner Heimat.

Dienstag, 09.03.10, 17.00 Uhr

Kneipenabend

Für alle, die allein, zu zweit oder in der Gruppe kommen möchten

Mittwoch, 10.03.10, 18.00 Uhr

Qigong – in Bewegung zur Entspannung

Regelmäßig einmal in der Woche eine Stunde mit angeleiteten Bewegungen aus dem Bewegungsübungssystem QIGONG bringt ein Stück Entspannung in den Alltag.

Mit ruhigen, konzentrierten Übungen können wir entspannen und die Gesundheit fördern.

Wer regelmäßig QIGONG übt, fühlt sich körperlich und geistig entspannt und ausgeglichen. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr. Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich.

Mittwoch, 10.03.10, 19.00 Uhr

Skatrunde

Offen für jede, die Lust hat zu spielen.

Jeden 2. Mittwoch im Monat

Donnerstag, 11.03.10, 19.00 - 21.00 Uhr

**Potentiale stärken –
mit Systemischer Kinesiologie und der Arbeit nach Virginia Satir**

Unser Potential zu stärken, die eigene Identität zu leben und unseren Platz zu nehmen oder diesen zu finden, fällt Frauen/Lesben oft schwer.

In unserer Ursprungsfamilie und durch Erziehung haben wir ausgesprochene und unausgesprochene Regeln und Werte erfahren, die auf uns wirken wie unsichtbare Bindungen. Negative Programmierungen und Schlussfolgerungen sind wie Schleier, die wir in unserem Alltagsleben nur selten durchdringen.

Die Systemische Kinesiologie dient der schnellen und tief greifenden Klärung von Konflikten und unterstützt bei der Selbstfindung. In Paar-, Familien- (Frauen/Lesben mit Kind) Beziehungen oder in Arbeitssituation können mit Hilfe der Systemaufstellung und dem Genogramm oder Organigramm die Gesamtzusammenhänge sichtbar gemacht werden. Die Aufstellung ist eine wirksame Methode bei Lebenssituationen verschiedener Art, um Veränderungen herbeizuführen und Heilungsprozesse einzuleiten.

Möglichkeiten der Arbeit:

Kinesiologie, die Bereitschaft zu Änderung und Wachstum, eigene Grenzen, Kommunikation, Muster, Tabus, Systeme, Rollen(Rollenspiel), Skulpturen, Genogramm (Familienbild), Organigramm, Aufstellungen, Ressourcen

An dem Abend richte ich mich nach den Themen die, die Teilnehmerinnen mitbringen.

Silvia Pinter- System-Kinesiologin u. Sehpädagogin

www.Systemische-Kinesiologie.net.

Donnerstag, 11.03.10, 19.00 Uhr
Offener Stammtisch für Lesben ab 45

Freitag, 12.03.09, 17.00 Uhr
Kneipenabend

Für alle, die allein, zu zweit oder in der Gruppe kommen möchten

Samstag, 13.03.10, 21.00 Uhr
Woman to Woman – die Letzte!
Frauenparty mit DJane Andretti
POP, R&B, HOUSE
Jeder 2. Samstag im Monat

Montag, 15.03.10, 18.00 Uhr **Kultur**
Neue offene Gruppen jeden Montag!
KREATIV-RÄUME
Eine gute Mischung aus Kreativität, Rhythmik und Entspannung
Mit Paula Westphal, Physiotherapeutin, Entspannungstherapeutin, Kunst- u. Kreativitätstherapeutin, Lehrerin für Rhythmik und Percussion

KREATIVITÄT und ENTSPANNUNG

Nicht Probleme, sondern Themen begleiten uns.

Ein kreatives Angebot mit ganzheitlichem Ansatz, heraus aus dem Alltagstrubel in die Entspannung, auf der Reise zu unseren inneren Bildern und unseren Ressourcen, die wir mithilfe von Bewegung und kreativen Techniken aufspüren, und die uns nützliche Strategien und Wege für den Alltag und seine Herausforderungen zeigen können. Mitunter

werden wir staunen, was in uns steckt, sobald wir unserem inneren Reichtum Farbe und Form geben.

Entspannungstechniken (u.a. Autogenes Training) helfen uns, die gefundenen Schätze mit in den Alltag zu transferieren.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke (evtl. kleines Kissen) mitbringen.

Die Gruppe ist offen, der Einstieg jederzeit möglich.

Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt; bitte vorher anmelden unter:

info@kon-takt-berlin.de oder 030/ 74 69 81 74

Montag, 15.03.10, 20.00 Uhr **Kultur**

RHYTHMISCH im KON-TAKT

Frauen können mit Küchengerätschaft mehr als nur kochen!

Hier gibt es Spaß am RHYTHMUS mit Stimme, Körper (Bodypercussion) und Alltagsgegenständen (Stiften, Bechern, Dosen, Flaschen, Röhren, ect.), an Bewegung sowie am KonTakt mit dir und den Anderen und der eigenen Kreativität. Auch ohne Vorkenntnisse kommen wir schnell in den gemeinsamen Groove, können dabei Dampf ablassen und die Lebensenergie spüren, die im Rhythmus liegt. So erfinden wir fetzige Rhythmusstücke, abseits vom Alltag in einer Form der dynamischen Entspannung. Denn alles, was Spannung nimmt, ist Entspannung.

Bequeme Kleidung und (rutschsichere) Socken u.ä. sind zu empfehlen.

Die Gruppe ist offen, der Einstieg jederzeit möglich, Schnuppertermin möglich.

Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt; bitte vorher anmelden unter:

info@kon-takt-berlin.de oder 030/ 74 69 81 74

Montag, 15.03.10, 19.00 Uhr

Astrologinnen Stammtisch

Astrologie Erfahrene treffen sich einmal im Monat

Infos bei Rita Leinenweber, Fon 21962009

Dienstag, 16.03.10, 17.00 Uhr

Kneipenabend

Für alle, die allein, zu zweit oder in der Gruppe kommen möchten

Mittwoch, 17.03.10, 20.00 Uhr

Kultur

18. LESBISCHE AUSLESE – Ein literarisches Quartett

Nach dem Vorbild des Literarischen Quartetts werden 4 Damen der unterschiedlichsten Gesellschaft lesbische Bücher bejubeln, gut oder niedermachen, verreißen oder eine gute Seite dranlassen. Es darf dabei gedacht und gelacht werden.

Die vier Damen sind:

Ahima Beerlage (Autorin und Moderatorin)

Laura Méritt (Sexpertin und Kommunikationswissenschaftlerin)

Katrin Raum (Supervision und Coaching)

Und als Gast:

Sharron Sawyer (Sängerin und Entertainerin)

Die Bücher sind:

Sabine Fuchs (Hg.): *Femme! radikal – queer - feminin*

Tereza Vanek: *Chinatown, Roman*

Bettina Isabel Rocha: *Tango mit Inés, Roman*

Felicianna Rosenbusch, Kaie Haas: *Seiltanz*

Donnerstag, 18.03.10, 17.00-19.00 Uhr

Unentgeltliche Rechtsberatung mit **Rechtsanwältin Yvonne Büsch** in Miet- und Strafrecht sowie Familien- und Erbrecht. Jeder 3. Donnerstag im Monat von 17.00 – 19.00 Uhr. Bitte in der beginne anmelden.

Donnerstag, 18.03.10, 19.00 Uhr

Kultur

Lebendige Frauengeschichte(n)

Heute im Gespräch mit **Dagmar Schönfisch**

Vom 2. autonomen Frauenhaus zur Lesbendisco – „Die Zwei“

Dagmar Schönfisch, bekannt als „Königin der Nacht“ ist untrennbar mit „Die Zwei“ und „Wasserturm“, - Frauen/Lesben-Discos der 1980er und 1990er Jahre verbunden. Dagmar Schönfisch hat viel zu erzählen: Sie war Vorkämpferin für Frauenseminare an der Uni, Mitbegründerin und Mitarbeiterin des 2. autonomen Frauenhauses in Berlin oder Wirtin. Sie nahm eine wichtige Schlüsselposition im Kampf um Frauenrechte ein.

Donnerstag, 18.03.10, 19.00 Uhr

Offener Stammtisch für Lesben ab 45

Freitag, 19.03.10, 18.00-20.00 Uhr

Lesben/ Frauen Tauschring Service

Dienstleistungen tauschen ohne Geld. Wir erklären, wie's geht.
Jeden 3. Freitag im Monat

Freitag, 19.03.10, 20.00 Uhr

Party

Single-Party

... auf in den Frühling!
mit Tanzgewinnspiel und
DJane VeraS

Samstag, 20.03.10, 19.00 Uhr

Kultur

Das legendäre

Doppelkopfturnier mit Gladys

Es gibt fingerfood und tolle Preise

Sonntag, 21.03.09, 15.00 Uhr

Tauschbörse

Kleidertauschbörse

mit **Ruth** und **Petra**

Sich trennen von alter Kleidung? Eine gute Gelegenheit bei der Kleiderbörse in der BEGINE! Bringt **alles** mit, was ihr 2 Jahre nicht getragen habt, was übrig bleibt, wird gespendet. Wir machen unsere eigene Modenschau bei Kaffee und Kuchen – jede findet ein schickes neues Stück für den Frühling!

Montag, 22.03.10, 18.00 Uhr

Kultur

Neue offene Gruppen jeden Montag!

KREATIVITÄT und ENTSPANNUNG

Nicht Probleme, sondern Themen begleiten uns.

Montag, 22.03.10, 20.00 Uhr **Kultur**
RHYTHMISCH im KON-TAKT
Frauen können mit Küchengeschirr mehr als nur kochen!

Montag, 22.03.10, 19.00 Uhr
Politikstammtisch

Frauen verschaffen sich Klarheit in oft undurchsichtigen politischen Wirren. Nicht Glauben, sondern Wissen ist Macht. Deshalb diskutieren wir jeden 4. Montag im Monat ein aktuelles Thema. Heute: **Bedingungsloses Grundeinkommen oder Arbeit für alle?**

Dienstag, 23.03.10, 17.00 Uhr
Kneipenabend

Für alle, die allein, zu zweit oder in der Gruppe kommen möchten

Mittwoch, 24.03.10, 18.00 Uhr **Kultur**
Poesiestammtisch –

eine offene Schreibgruppe für jede Frau, die Lust auf Spiel und Experiment mit der eigenen Sprache hat und Stift und Papier mitbringt - Schwerpunkt liegt auf dem Improvisieren und Vorlesen im kleinen Kreis, doch auch schon Geschriebenes kann gerne mitgebracht werden.

Infos bei ellni@gmx.de

Donnerstag, 25.03.10, 19.00 Uhr
Offener Stammtisch für Lesben ab 45

Freitag, 26.03.10, 17.00 Uhrx
begine Kneipe

Plaudern, Musik hören, lesen, Karten spielen...

Samstag, 27.03.10, 20.00 Uhr **Konzert**
Blues you can use

Kat Baloun und Amy Zapf in concert

Amy Zapf ist eine vielseitige Instrumentalistin und Sängerin. Auf Klavier, Orgel und Gitarre hat sie ihre musikalische Heimstatt in der afroamerikanischen Musik gefunden und spielt im Wesentlichen Blues, Jazz, Gospel, Soul, Rock und R'n'B. Mit professioneller Leichtigkeit wechselt sie zwischen Klavier, Bass und Gitarre und ist auch gelegentlich an der Orgel, der Mandoline und dem Banjo anzutreffen.

Kat Baloun ist in Texas geboren, aufgewachsen in Cincinnati, Ohio, wo sie im Kirchenchor sang, den ihre Mutter als klassische Pianistin und Organistin leitete. Als Kind lernte sie zunächst Klavier und Violine spielen, bevor sie als Jugendliche schließlich zur Mundharmonika griff. 1992, inzwischen in San Francisco, spielte sie in einer Band Bluesharp und fing wieder zu singen an.

Die beiden Musikerinnen sind in der Berliner Bluesszene seit Jahren fest verankert. Sie interpretieren bekannte Stücke in eigenem Stil und komponieren und schreiben eigene Songtexte. Ein musikalischer Leckerbissen!

Sonntag, 28.03.10, 16.00-20.00 Uhr

Party

„Coffee to dance“

Tanzcafé mit donnadanza zum Ende der Tanzkurse

Standard und Latein, Salsa, Swing, Discofox - mit Tanzeinführungen

Montag, 29.03.10, 18.00 Uhr

Kultur

Neue offene Gruppen jeden Montag!

KREATIVITÄT und ENTSPANNUNG

Nicht Probleme, sondern Themen begleiten uns.

Montag, 29.03.10, 20.00 Uhr

Kultur

RHYTHMISCH im KON-TAKT

Frauen können mit Küchengeschirr mehr als nur kochen!

Dienstag, 30.03.10, 17.00 Uhr

Kneipenabend

Für alle, die allein, zu zweit oder in der Gruppe kommen möchten

Mittwoch, 31.03.10, 17.00 Uhr

Kneipenabend

Für alle, die allein, zu zweit oder in der Gruppe kommen möchten